

«Утверждаю»
Директор КГБПОУ «Солонешенский ЛПО»
Шмакова Я.Л. Шмакова

ПЛАН РАБОТЫ

спортивного студенческого клуба «Атлет»

Краевого государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Солонешенский лицей профессионального образования»

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально- профессиональной деятельности;
- формирование ЗОЖ.;
- стремления к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, края;
- привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Мероприятия по профилактике злоупотребления психоактивными веществами, алкоголем и курения (классные часы, открытые Уроки, информационные часы)	1-2 раза в месяц	Зам по УВР, Руководитель физвоспитания	
Организация лекционно-просветительской работы: проведение бесед, классных часов, конференций, акций по пропаганде	В течение года	Классные руководители	
Организация работы спортивных секций	Октябрь	Зам по УВР Руководитель физвоспитания	
«Оказание первой медицинской помощи» (в рамках уроков ОБЖ)	В течение года	Педагог-организатор ОБЖ	
Дни здоровья, студенты первого-второго курсов	Сентябрь, апрель	Руководитель физвоспитания	
Участие в районных соревнованиях по осеннему многоборью.	Сентябрь	Руководитель физвоспитания	
Совместная работа с педагогом-психологом по программе «Профилактика употребления ПАВ студентами-подростками»	В течение года	Зам по УВР Руководитель физвоспитания Педагог-психолог	
Турнир по волейболу в общежитии	Сентябрь	Руководитель физвоспитания	
Участие в районном турнире по мини-футболу, памяти М. Дударева и М. Потапова	Октябрь	Руководитель физвоспитания	
Участие в антинаркотической акции «Мы говорим наркотикам нет! Мы выбираем ЗОЖ»	Ноябрь	Зам по УВР Руководитель физвоспитания	
Соревнования по силовой гимнастике, в рамках антинаркотической акции	Ноябрь	Руководитель физвоспитания	
Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам	Декабрь	Руководитель физвоспитания	
Подготовка и участие в месячнике «Оборонно-массовой работы»	Ежегодно, январь-февраль	Зам по УВР Руководитель физвоспитания Руководитель ОБЖ	
Проведение соревнований по жиму штанги лежа от груди, в рамках месячника оборонно-массовой работы. Организации «Зарницы»	Февраль	Зам по УВР Руководитель физвоспитания Руководитель ОБЖ	
Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Март	Руководитель физвоспитания	
Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам, закрытие сезона.	Март	Руководитель физвоспитания	
Участие в районном турнире по мини-футболу, посвященных «Дню победы» Принять участие в летней олимпиаде школьников района	Май	Руководитель физвоспитания	
Турнир по волейболу среди студентов проживающих в общежитии	Сентябрь, июнь	Руководитель физвоспитания	
Участие в шахматных турнирах, лицей.	Ноябрь, март.	Руководитель	

район	февраль	физвоспитания	
Индивидуальное консультирование преподавателей и сотрудников колледжа по вопросам особенностей физического и психологического состояния обучающихся с ОВЗ	По запросу	Педагог-психолог, социальный педагог	
Мероприятия в рамках комплексного плана мероприятий по профилактике детской беспризорности, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и противодействия жесткому обращению с детьми и формированию навыков ненасильственных коммуникаций среди студентов	Согласно плану	Педагог-психолог, социальный педагог, зам по УВР	
Заседание наркологического поста (по отдельному плану)	Сентябрь 2021, июнь 2022	Педагог-психолог, социальный педагог, зам по УВР	