**Кто такой психолог?**

Психолог — это специалист, который оказывает помощь в решении возникших проблем, работающий с психически здоровыми людьми. Он не советчик и не учитель, скорее проводник в решении ваших проблем. Задача психолога — создать такие условия, при которых клиент сам способен разобраться в своей проблеме. Он поможет вам переформулировать свой запрос так, чтобы вы увидели причину — что затрагивает именно вас. Вы станете способны изменить свое отношение к проблеме, изменившись сами. Причины обращения к психологу могут быть разными. Одни хотят лучше понимать себя и окружающих, стремятся к самопознанию, личностному росту, поиску и раскрытию себя. Другие — найти выход из сложной жизненной ситуации, сделать свою жизнь более яркой и насыщенной, более безболезненно пройти сложности повседневной жизни. Именно психолог может дать вам качественно новый опыт человеческих отношений.

*Принципы работы психолога* – это конфиденциальность и добровольность. Вся психологическая помощь участникам образовательного процесса в КГБПОУ «Солонешенского ЛПО» оказывается бесплатно.

*Все участники образовательного процесса могут*:

Получить индивидуальные, групповые консультации психолога.

Узнать свой внутренний мир с помощью методов психологической диагностики.

Улучшить свое эмоциональное состояние.

Записаться на тренинги по интересующим их темам.

Почерпнуть полезную психологическую информацию по интересующим темам.

 