***5 вещей, которые происходят с Вашим мозгом,***

***когда вы учите наизусть стихи.***

1. Вы тренируете свое чувство ритма.

Попробуйте с выражением прочитать, стих Маяковского и тут же – Есенина. Вы непременно почувствуете разницу: взрывной, ударный, Владимир Владимирович и разухабистый, словно качающий на волнах, Сергей Александрович.

Люди с развитым чувством ритма, лучше танцуют, музицируют, водят машину, достигают больших успехов в спорте.

2. Вы развиваете свою память.

Ученые выяснили, что память, как и мышцу, можно тренировать, и стихи – лучшее средство для этого.

3. Вы развиваете воображение, ассоциативное мышление.

Поэзия полна метафор, сравнений и прочих языковых выкрутасов. Все это заставляет ваш мозг работать на полную, укрепляются нейронные связи.

ВАЖНО! Хотите развить креативность? Попробуйте простой способ: пусть кто-то зачитает вам вслух начало четверостишья, а вы попробуйте его закончить. Затем сравните с оригиналом. Особенно увлекательно так играть с японскими хоку.

Заучивание стихов наизусть позволяет развить воображение, пробуждает творческую жилку

Как мотивировать себя на учебу: 12 золотых советов

4. Заучивание стихов расширяет наш словарный запас.

Исследования показали, что мы практически не запоминаем то, что не понимаем. И, «споткнувшись» о незнакомое слово в поэзии, человек узнает его значение, чтобы запомнить стихотворение.

Со временем речь любителей поэзии становится все богаче и образней, делает их интересными собеседниками.

5. Изучение поэзии помогает мозгу структурировать информацию.

Любое стихотворение имеет свою, особую структуру, темп и ритм. Заучивая его наизусть, вы обязательно их уловите, а ваш мозг в это время учится «расставлять все по полочкам».

Умение структурировать информацию особенно важно для всех работников, но особенно в сфере финансов, юриспруденции, медицины, педагогов.

Таким образом, заучивание стихов наизусть может стать не только увлекательным хобби, но и крайне полезным занятием. Его польза для мозга очевидна и не оспорима.