***10 мифов о наркотиках***

**Миф 1.** **Наркотик делает человека свободным**

Это не так. Эта кажущаяся свобода обменивается на дозу. Все мысли наркозависимого сводятся к одному – достать любой ценой очередную дозу. Если ее нет, то он не способен думать ни о чем другом. Эта цель захватывает его полностью. Он делает все возможное и невозможное, чтобы опять испытать эйфорию. Такое состояние не назовешь свободой, скорее всего наоборот – пленом, ловушкой.

**Миф 2. От наркотиков можно отказаться в любой момент**

Это распространенное заблуждение, наркотики образуют зависимость, связывают человека гораздо крепче любых веревок. Если бы все так легко и просто, то такой проблемы не было бы. Отказаться от употребления наркотических средств способны менее 2 процентов наркозависимых.

**Миф 3. Наркотические средства помогают решать жизненные проблемы**

Да, проблемы сначала покажутся легкоразрешимыми, но в ближайшем будущем заявят о себе: мозг отупеет, память ухудшится, человек становится нетрудоспособным.

**Миф 4. Резкий отказ от употребления наркотических веществ может убить**

Это не так. Хотя ломка – тяжелое испытание, но через несколько недель сильные боли в суставах, ломота в теле, кашель проходят. Со временем наркотические вещества убивают. Резкий отказ от употребления наркотиков – путь к спасению, а не к смерти.

**Миф 5. Попробовать один раз наркотик – это не страшно**

Те, кто так говорит, не скажут, что ты можешь заразиться СПИДом, тебя ждет наркотическая зависимость, а также то, что можно умереть от превышения дозы наркотиков.

**Миф 6. Легкие наркотические вещества не опасны для здоровья**

В этом тоже нет правды. Если человек постоянно курит коноплю, следовательно, уже зависит от нее. Вещества, входящие в состав  марихуаны, провоцируют слабоумие.

**Миф 7. Наркотики делают жизнь разнообразнее**

Жизнь человека, употребляющего наркотики, является кошмаром, причем кошмаром, который нарастает с течением времени. «Практикующий» наркоман живет одним импульсом: найти наркотическое вещество, употребить его, прочувствовать «кайф», потом снова найти, снова прочувствовать. Каждый день – новая доза. И никаких перспектив на лучшую жизнь. Таково «разнообразие» существования наркомана.

**Миф 8. Вред от наркотических средств преувеличен**

Это заблуждение. Психоактивное вещество разрушает весь организм человека. Его перевозбуждение способствует раздражению, замедлению мышления, депрессии, агрессии, ухудшению памяти.

**Миф 9. «Это моя жизнь. Ведь я не приношу вред окружающим»**

Наркотик весьма требователен и в скором времени «скажет»: убей, укради, любой ценой достань дозу. Если человек держит в руках одурманивающее вещество, то по закону он преступник, следовательно, опасен для окружающих. Отказаться от наркотиков практически невозможно.

**Миф 10. Если колоться редко, то наркозависимость не возникнет**

Уже второй прием психоактивного вещества говорит о нездоровом интересе, следующий – сокращает периоды между дозами и лишь усиливает наркозависимость.

**Помните всегда, что выбор только за Вами и в выборе между «здоровым завтра» и «модным сейчас» сделайте правильный выбор в пользу будущего!**